



Horizontes Digitais

**Guia dos
Encontros**



Objetivo

joule^{tr}

O propósito deste guia é **fornecer orientações e conselhos pertinentes à sua participação** como voluntário(a) nesta iniciativa promovida pela HP em parceria com o Instituto Joule.

Ao longo deste material, **serão fornecidas diretrizes, referências e dicas com o intuito de facilitar a sua preparação** e contribuição efetiva. Expressamos nossa sincera gratidão pelo seu interesse e confiança em nossa causa.

Para esclarecer quaisquer dúvidas relativas ao conteúdo apresentado, não hesite em contatar nosso suporte através do endereço de e-mail **suporte@institutojoule.org**.



Cronograma

A ação terá duração de **4 semanas com 8 encontros** com os jovens, divididos da seguinte forma:

- **Semana 01:**

- 08/04: Fundamentos da Equidade Digital
- 09/04: Fundamentos da Equidade Digital

CONTEÚDO

Fundamentos da Equidade Digital

- Introdução à equidade digital e suas implicações sociais.
- Discussão sobre as habilidades digitais.
- Identificação de barreiras comuns enfrentadas pelos jovens na era digital.
- Exploração de recursos e programas disponíveis para promover a equidade digital.

- **Semana 02:**

- 15/04: Competências Digitais Essenciais
- 16/04: Competências Digitais Essenciais

CONTEÚDO

Competências Digitais Essenciais

- Desenvolvimento de habilidades básicas de tecnologia.
- Introdução às ferramentas e aplicativos digitais úteis para educação, trabalho e comunicação.
- Práticas de pesquisa online eficazes e avaliação da credibilidade de informações (fake news)
- Noções básicas de segurança da privacidade online.

Cronograma

A ação terá duração de **4 semanas com 8 encontros** com os jovens, divididos da seguinte forma:

- **Semana 03:**

- 22/04: Oportunidades Digitais
- 23/04: Oportunidades Digitais

CONTEÚDO

Oportunidades Digitais

- Exploração de oportunidades educacionais online: Apresentar o HP Life.
- Discussão sobre como utilizar a internet para buscar empregos, estágios e oportunidades de voluntariado
- Apresentar a ferramenta LinkedIn.

- **Semana 04:**

- 29/04: Empoderamento Digital e Futuro
- 30/04: Empoderamento Digital e Futuro

CONTEÚDO

Empoderamento Digital e Futuro

- Reflexão sobre o impacto dos encontros.
- Discussão sobre como os participantes podem continuar a desenvolver suas habilidades digitais.
- Exploração de oportunidades futuras de educação e carreira na área de tecnologia.

Participantes

Nesta ação, serão atendidos jovens que são assistidos pelo Lar Sírio, uma instituição dedicada a promover a cidadania e combater as desigualdades sociais.

A missão primordial do Lar Sírio é oferecer assistência e apoio a crianças e adolescentes que se encontram em situação de vulnerabilidade e risco social.

Um dos projetos oferecidos é o Programa de Apoio Profissional (PAP), que proporciona acesso gratuito a cursos oferecidos por organizações parceiras do Lar Sírio.

Dessa forma, 30 jovens participantes do projeto PAP serão selecionados para participar dos encontros e desenvolver suas habilidades digitais.



O que é mentoria

Acreditamos que a mentoria é um **processo de aprendizado recíproco** que oferece uma valiosa oportunidade de **colaboração com aqueles que buscam orientação** e suporte para alcançar seus objetivos.

É um espaço para **compartilhar experiências de vida e trajetórias profissionais**, visando compreender as dúvidas e sentimentos presentes no contexto da pessoa que está sendo orientada.

Nesse sentido, dois aspectos fundamentais se destacam:

- **Empoderamento:** Reconhecer e valorizar a diversidade como um elemento enriquecedor da sociedade, onde não há profissões específicas para homens ou mulheres, mas sim sonhos e ambições que merecem igualdade de oportunidades.
- **Acolhimento:** Fomentar um ambiente de apoio e compreensão para lidar com conflitos, sejam eles de natureza de gênero ou racial.

Estamos disponíveis para intermediar qualquer dificuldade entre o mentor(a) e a pessoa orientada através do e-mail de suporte: suporte@institutojoule.org.

Escute ativamente

Quando estamos no processo de mentoria, ocorre **uma valiosa troca na qual experiências são compartilhadas, dúvidas são geradas e respostas são encontradas** com foco nos ensinamentos.

No entanto, o papel do mentor(a) é mais do que simplesmente compartilhar conhecimento; **é também ser um amigo que pratica a escuta ativa.**

Como mentor(a), sua função não é tomar decisões pela pessoa orientada nem persuadi-la a seguir um determinado caminho.

Em vez disso, seu papel é mostrar as diversas possibilidades e potenciais que ela pode alcançar.

No seu papel de pessoa a compartilhar novos aprendizados, **tenha a escuta ativa genuína.** Dê espaço para a pessoa orientada se expressar e coloque o foco nela.

Procure **ouvir 70% do tempo e falar 30%**, permitindo que ela se sinta verdadeiramente ouvida e compreendida.

Não saber de algo

Durante os encontros de mentoria, é esperado que surjam perguntas, o que é perfeitamente natural. Entretanto, é importante estar ciente **de que você, como mentor(a), pode não ter uma resposta pronta** para todas elas.

Se encontrar situações assim, lembre-se de que é aceitável reconhecer essa limitação e se **comprometer a buscar a resposta** posteriormente.

Considerando o público que estamos atendendo, é provável que as dúvidas sejam variadas e abranjam uma ampla gama de temas.

Nesse contexto, é benéfico adotar **uma abordagem que envolva provocação e a definição de pequenas "missões" para a pessoa orientada**, permitindo que ela explore mais a fundo os tópicos que despertam seu interesse.

A mentoria oferece diversas oportunidades, incluindo o **desenvolvimento de novas habilidades e a necessidade de adquirir novos conhecimentos** e informações.

Encare essas oportunidades com entusiasmo e aproveite ao máximo essa jornada de aprendizado e crescimento mútuo!

Também pode se dividir

Esses dias dedicados ao voluntariado não só podem, como devem **ser também gratificantes e até mesmo divertidos**. Você já teve aquela sensação de profunda gratidão por ter alguém tão especial em sua vida?

É exatamente isso que você experimentará aqui. No entanto, essa sensação não surge por acaso. **Ela se manifesta quando você está verdadeiramente feliz com o que está fazendo**, quando está plenamente comprometido com sua entrega.

A gratidão é uma **emoção poderosa que surge de dentro de cada um de nós**. Ela alimenta nosso desejo de continuar contribuindo e nos impulsiona a crescer.

Portanto, abrace essa oportunidade com alegria, dedicando-se ao voluntariado com o melhor de si.

Ao fazer isso, você não apenas impactará positivamente a vida daqueles que você ajuda, mas também enriquecerá sua própria jornada com experiências significativas e gratificantes.



Como participar



Acesse a ação no portal Benevity e escolha o Instituto Joule.

Depois escolha quais datas você consegue estar participando.



Você receberá uma confirmação da sua inscrição e os materiais do encontro.

Depois disso, será enviado no seu e-mail HP o link da sala no Zoom onde serão os encontros.



zoom

joule^τ 