



Horizontes Digitais

SEMANA 01:
Equidade Digital



O foco deste encontro é o **conceito de equidade digital**. Essencial no mundo contemporâneo, pois trata da **justiça e igualdade no acesso e uso das tecnologias digitais**. Neste ebook, vamos explorar detalhadamente os fundamentos da equidade digital e suas implicações sociais para os jovens.

Tópicos abordados:

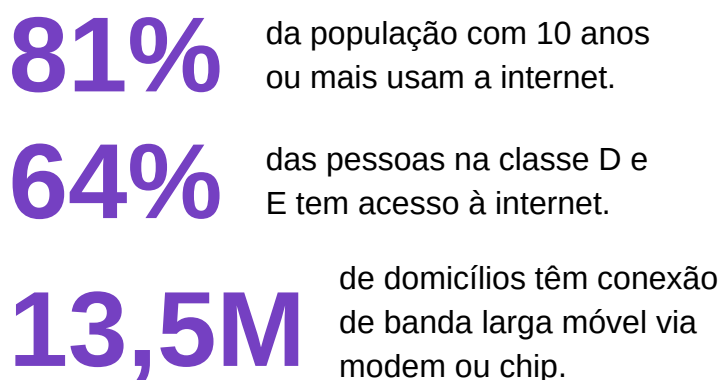
1. Introdução à Equidade Digital e suas Implicações Sociais;
2. Discussão sobre as Habilidades Digitais;
3. Exploração de Recursos e Programas Disponíveis para Promover a Equidade Digital;



DEFININDO A *Equidade Digital*

A equidade digital refere-se à garantia de que todos, independentemente de sua origem socioeconômica, **tenham acesso equitativo às tecnologias digitais** e as oportunidades que oferecem.

Entretanto, pesquisas recentes demonstram um grande déficit neste, chamado de “Abismo Digital”. Essa **falta de acesso ou de habilidades digitais pode agravar as desigualdades existentes** em áreas como educação, emprego e participação cívica, **impactando negativamente o desenvolvimento social e econômico das comunidades.**



Fonte: *O Abismo Digital no Brasil, PwC 2022*

Assim, as tecnologias digitais são uma realidade da nova geração de profissionais, por isso a barreira da acessibilidade leva a algumas reflexões:

- Quais são as formas de acesso disponíveis aos jovens às tecnologias hoje?
- Como eles enxergam as oportunidades através da internet?
- O que eles entendem por habilidades digitais?

O principal foco **está na conscientização dele sobre o benefício da tecnologia em sua vida.** Para que o jovem saiba como otimizar as poucas oportunidades de acesso, **tendo um retorno elevado de oportunidades.**

AS HABILIDADES *digitais do Futuro!*

As habilidades digitais são fundamentais para **a participação plena na sociedade atual, abrangendo desde habilidades básicas**, como navegação na internet, até habilidades avançadas, como programação e análise de dados.

Desde o seu início, as habilidades relacionadas ao uso da internet, redes e dispositivos inteligentes **evoluíram para um caminho sem volta**. Mas as habilidades digitais não se limitam **às aplicações pessoais do dia a dia**, são, na realidade, meios para executar bem **atividades práticas em qualquer área de atuação**.

Além disso, as habilidades digitais auxiliam no desenvolvimento do pensamento crítico, na capacidade de comunicação e na colaboração em equipe, elementos que formam indivíduos engajados, conscientes e preparados para serem bem sucedidos no século XXI.

Por esse motivo, **o investimento no fomento dessas habilidades é crucial**. Ele permite que os jovens, apesar da sua situação socioeconômica, prosperem em um mundo cada vez mais digitalizado. Lidando melhor com os desafios e aproveitando as oportunidades do mercado de trabalho e da vida cotidiana.

Segundo a Pearson Higher Education, existem algumas grandes áreas das habilidades digitais que são atualmente as mais valorizadas pelas empresas, sendo elas:



AS HABILIDADES *digitais do Futuro!*

- **Gestão da Informação:** Envolve navegar na internet, organizar informações, discernir entre fontes confiáveis e entender big data.
- **Comunicação Digital:** Compreende a criação de relacionamentos virtuais, respeitando a etiqueta da web e utilizando diferentes canais de comunicação de forma apropriada.
- **Trabalho Colaborativo Virtual:** Refere-se à colaboração remota usando ferramentas online e à capacidade de trabalhar harmoniosamente em equipe.
- **Visão Digital Estratégica:** Envolve a compreensão de como as ferramentas digitais podem melhorar a eficiência e identificar oportunidades de negócios.
- **Segurança Digital e Solução Técnica de Problemas:** Abrange a proteção contra riscos online e a capacidade de resolver problemas técnicos superficiais.
- **Saúde Digital & Bem-Estar:** Compreende o equilíbrio entre o tempo online e offline, bem como a conscientização dos riscos psicológicos e sociais associados à tecnologia.

Explique cada uma das habilidades listadas e pergunte qual a nota (entre 1 e 10) eles dariam para eles próprios em cada uma das habilidades.

- *“Como você se avalia na navegação dentro da internet?”*
- *“Como você se avalia no uso da internet para colaborar com seus amigos?”*



DINÂMICA

DIVERSAS OPORTUNIDADE *para novas habilidades*

joule^τ

Diversas organizações sem fins lucrativos e comunitárias trabalham ativamente para promover a equidade digital, oferecendo programas de alfabetização digital, acesso gratuito à tecnologia e apoio para comunidades marginalizadas.



Rota de cursos 100% gratuitos para desenvolver as principais habilidades digitais. Além disso, com instruções para busca de vagas.

[ACESSAR](#)



Rota de cursos e certificações gratuitos na área de tecnologia para desenvolver novas habilidades. Além disso, com instruções para busca de vagas.

[ACESSAR](#)



Centenas de milhares de pessoas em todo o mundo já usaram o HP LIFE para adquirir habilidades valorizadas e aprender conceitos essenciais de negócios.

[ACESSAR](#)



Programa de mentoria do Instituto com trilha focado em habilidades pessoas e criação do plano de carreira.

[ACESSAR](#)



Horizontes Digitais

SEMANA 02:
Competências Digitais



Na segunda semana, a proposta é realizar um diálogo sobre **habilidade digitais e o uso de ferramentas online que apoiam nas tarefas e aprendizados**, bem como conscientizar sobre o impacto das notícias falsas e a necessidade do cuidado com as informações pessoais nas redes.

Tópicos abordados:

1. Desenvolvimento de Habilidades Básicas de Tecnologia;
2. Ferramentas e Aplicativos Digitais Úteis para Educação, Trabalho e Comunicação;
3. Práticas de Pesquisa Online Eficazes e Avaliação da Credibilidade de Informações;
4. Noções Básicas de Segurança da Privacidade Online.



FERRAMENTAS DIGITAIS *para nossa produtividade!*

Nos dias atuais, o desenvolvimento de habilidades básicas de tecnologia são **fundamentais para a participação efetiva na sociedade digital**. Isso inclui habilidades como **operar computadores, usar dispositivos móveis, navegar na internet e enviar e-mails**.

Assim, existem hoje diversos recursos disponíveis para o desenvolvimento dessas habilidades, **incluindo tutoriais online, cursos gratuitos e programas de capacitação gratuitos**.

Outros recursos também são as ferramentas digitais, as quais podem ser utilizadas para facilitar o aprendizado, incluindo **plataformas de ensino a distância, aplicativos de organização de estudos e recursos educacionais online**.

Já no contexto profissional, temos ferramentas digitais como softwares de produtividade, plataformas de comunicação e sistemas de gestão de projetos. Que desempenham um papel fundamental na eficiência e colaboração da equipe.



Florest App



Google Calendar



Discord



Notion

Nessa dinâmica, pergunte se eles utilizam algum aplicativo de produtividade. Depois, faça algumas perguntas para reflexão:

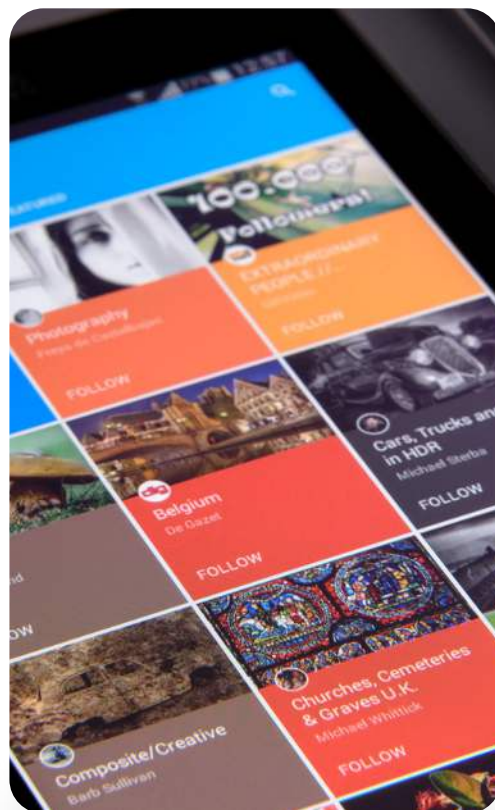
- *Entre todos os aplicativos que vocês utilizam em um dia inteiro, qual deles pode ser usado para sua produtividade?*
- *Qual deles podem prejudicar a sua produtividade?*



PESQUISA ONLINE e as Fake News

Quando estamos realizando pesquisas precisamos **entender qual o objetivo final que queremos**. Portanto, ter uma definição clara dos objetivos de pesquisa e aplicar o uso de palavras-chave relevantes **vai auxiliar na obtenção do melhor resultado**.

Porém, atualmente lidamos com um elevado número de notícias falsas (*fake news*). Portanto, é necessário **desenvolver habilidades para avaliar a credibilidade das informações encontradas** online, identificando fontes confiáveis, verificando a precisão dos fatos e considerando o contexto em que as informações são apresentadas.



VALORIZE A *verdade!*

Ao entender sobre fake news, nos tornamos mais espertos e menos propensos a sermos enganados. Pense também na nossa vida como cidadãos digitais. **Quanto mais soubermos sobre fake news, mais preparados estaremos para participar de conversas online de forma inteligente e responsável.** Queremos contribuir para um ambiente online mais seguro e positivo.

Inicie um diálogo sobre o impacto das fake news.

- *Quais são os impactos das fake news?*
- *Como podemos descobrir se são notícias verdadeiras?*



SEGURANÇA ONLINE *para sua proteção!*

Importante levar aos jovens as **noções básicas de segurança da privacidade online**, que envolvem a proteção de dados pessoais, incluindo a utilização de senhas seguras. A **configuração de privacidade** em redes sociais e a conscientização sobre os riscos de compartilhamento excessivo de informações pessoais no momento de compras.

É importante que ele esteja ciente das ameaças cibernéticas, como phishing, malware e ataques de engenharia social. Para assim, adotar medidas de segurança, como a instalação de software antivírus e praticar uma navegação segura na internet.

Aqui é importante questionar: Como os jovens avaliam se um site é perigoso? Quais os são os riscos que eles conhecem de clicar em links estranhos? Que informações eles usam para criar as suas senhas, sabem como torná-la difícil?



Horizontes Digitais

SEMANA 03:
Oportunidades Digitais



Na terceira semana, após eles conversarem sobre habilidade digitais e ferramentas que colaboram com sua performance, focaremos agora no **plano de vida e onde eles podem acessar oportunidades online e gratuitas para colocá-lo em prática.**

Tópicos abordados:

1. Refletindo sobre as escolhas;
2. Desenhando o plano do futuro;
3. Navegando pelas oportunidades.



AS ESCOLHAS QUE *precisamos fazer!*

Escolher o caminho certo na vida é uma **tarefa complexa para os jovens**. Enquanto são bombardeados por uma infinidade de opções e influências, enfrentam também a pressão de **tomar decisões que moldarão seus destinos**. Nesse contexto, a cultura do imediatismo muitas vezes prevalece, tornando difícil pensar além do presente.

Planejar para daqui a 3, 5 ou até mesmo 10 anos pode **parecer uma ideia distante e até mesmo irreal**. No entanto, é essencial encarar essa responsabilidade de planejamento com seriedade.



O encontro proposto tem como objetivo **provocar tal reflexão sobre esse desafio e incentivar** os jovens a considerarem seus futuros com mais cuidado e atenção.

1. Como o planejamento de vida pode influenciar nossas escolhas e decisões ao longo do tempo?
2. De que maneira o planejamento de vida pode ajudar a lidar com incertezas e desafios que possam surgir no futuro?
3. Como podemos equilibrar a flexibilidade necessária para nos adaptarmos às mudanças?



TUDO TEM O SEU *plano a seguir!*

Certamente, um passo fundamental no processo de planejamento é a **criação de um plano de vida**. Contudo, dada a sua complexidade, podemos iniciar com três elementos essenciais: **Autoconhecimento, Criação de Novas Habilidades e Definição de Metas**.



Iniciando com o autoconhecimento, é preciso instigar reflexões internas sobre:

- Quais os seus valores?
- Quais são os seus sonhos e desejos?

Isso serve como **ponto de partida para despertar a capacidade de compreender** suas próprias escolhas e direções na vida.

Posteriormente, concentramos no desenvolvimento de novas habilidades. Essa etapa **envolve identificar e adquirir as competências necessárias para alcançar as metas estabelecidas**, sejam elas técnicas, sociais ou emocionais.

Por fim, traçamos metas claras e mensuráveis. **Essas metas atuam como guias para direcionar as ações dos jovens**, fornecendo um propósito e uma visão para o futuro. Elas são a expressão concreta dos anseios e aspirações individuais, e ajudam a moldar o caminho a seguir.

Portanto, no diálogo busca realizar tais questionamentos e escute seus sonhos. **Acolhe suas metas e desejos**, e tente apresentar caminhos e possibilidades!

No fim do dia, podemos ter acesso a muitas oportunidades e informações através da tecnologia. Portanto, apresente as possibilidades e compartilhe plataformas gratuitas para eles conhecerem e acessar. Para facilitar, compartilhamos algumas plataformas abaixo:

1. **Duolingo**: Uma plataforma de aprendizado de idiomas gratuita e divertida, que permite aos usuários aprenderem idiomas como inglês, espanhol, francês, entre outros.
2. **TED-Ed**: Uma plataforma que disponibiliza vídeos educacionais inspiradores e informativos, abordando uma variedade de temas e questões globais.
3. **Google Arts & Culture**: Permite explorar coleções de arte de museus de todo o mundo, fazer visitas virtuais a locais históricos e participar de exposições interativas.
4. **Escola do Trabalhador 4.0**: Iniciativa do governo brasileiro para oferecer cursos sobre ferramentas de produtividade e preparação profissional.
5. **Plataforma Espro**: Cursos gratuitos sobre criação de currículo e entrevista de emprego.
6. **Fundação Bradesco**: Plataforma dedicada a oferecer cursos gratuitos e 100% on-line em diferentes áreas de interesse.



Centenas de milhares de pessoas em todo o mundo já usaram o HP LIFE para adquirir habilidades valorizadas e aprender conceitos essenciais de negócios.

ACESSAR



Horizontes Digitais

SEMANA 04:
Empoderamento Digital



Este último encontro visa compreender os impactos reais que essas discussões tiveram em cada um deles.

É importante reconhecer que cada jovem recebe as orientações de forma diferente. Alguns absorvem a mensagem positivamente, enquanto outros ainda podem estar processando as informações. E isso é totalmente compreensível.

O objetivo da mentoria é simplesmente oferecer possibilidades e oportunidades que possam potencialmente transformar as vidas dos jovens atendidos.

Neste último encontro, é essencial criar um ambiente acolhedor e reflexivo, onde os participantes se sintam à vontade para compartilhar suas experiências e perceber como os temas discutidos impactaram suas vidas.

1. **Círculo de Discussão:** Entenda o que mais impactou os jovens;
2. **Atividade de Reflexão:** Proponha uma atividade de reflexão, como escrever uma carta para o futuro;
3. **Feedback e Avaliação:** Reserve um tempo para coletar feedback dos participantes sobre os encontros;



joule^τ 