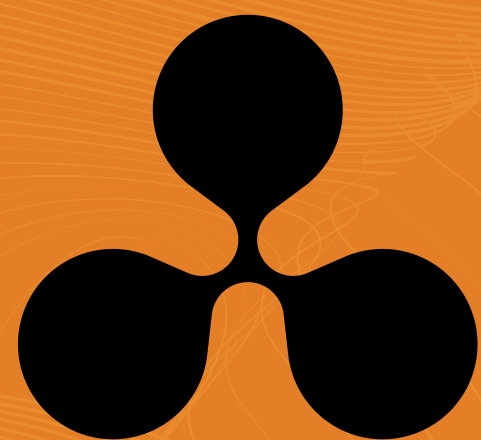




lab.AI

Turma 4

ORIENTAÇÃO DE MENTORES

Parceria:

joule⁺



instituto
Localiza





Boas-vindas

- Ex-mentorada e embaixadora Joule
- Graduação em serviço social e engenharia da computação
- Pós em gestão de pessoas e projetos

Mariane Rodrigues
Gestão de Programas

TÓPICOS DO ENCONTRO

1.

TRÍADE DA MENTORIA

Como funciona a sessão de mentoria e porque é importante para o desenvolvimento

2.

QUAL O SEU PAPEL

O que é esperado de você dentro da jornada e como aproveitar ao máximo

3.

ESTRUTURA DO PROGRAMA

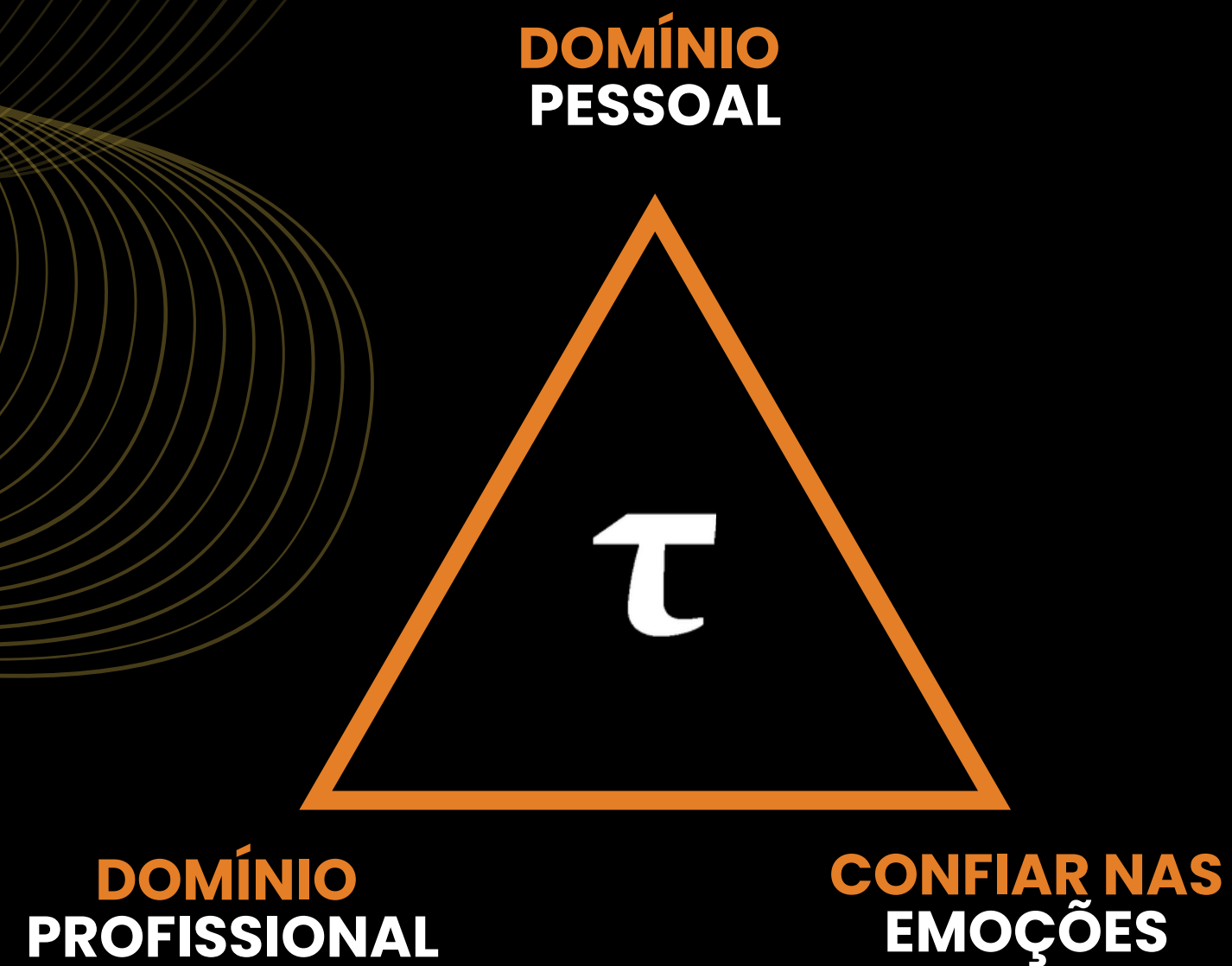
Como o programa foi pensado e onde encontrar os materiais de cada encontro

4.

REDE DE APOIO

Onde e como pedir ajuda e com quem contar e compartilhar sua experiência

TRÍADE DA MENTORIA



Acreditamos nos 3D's da nova geração. As conversas e temas estarão alinhados com esses pilares, formando a tríade do crescimento.

O QUE FAZER?

1.

Escuta ativa: ouça para entender,
não para responder

2.

Perguntas abertas:
incentive a reflexão

3.

Construção em rede:
amplie o networking

4.

Promoção da autoestima:
fortaleça a confiança

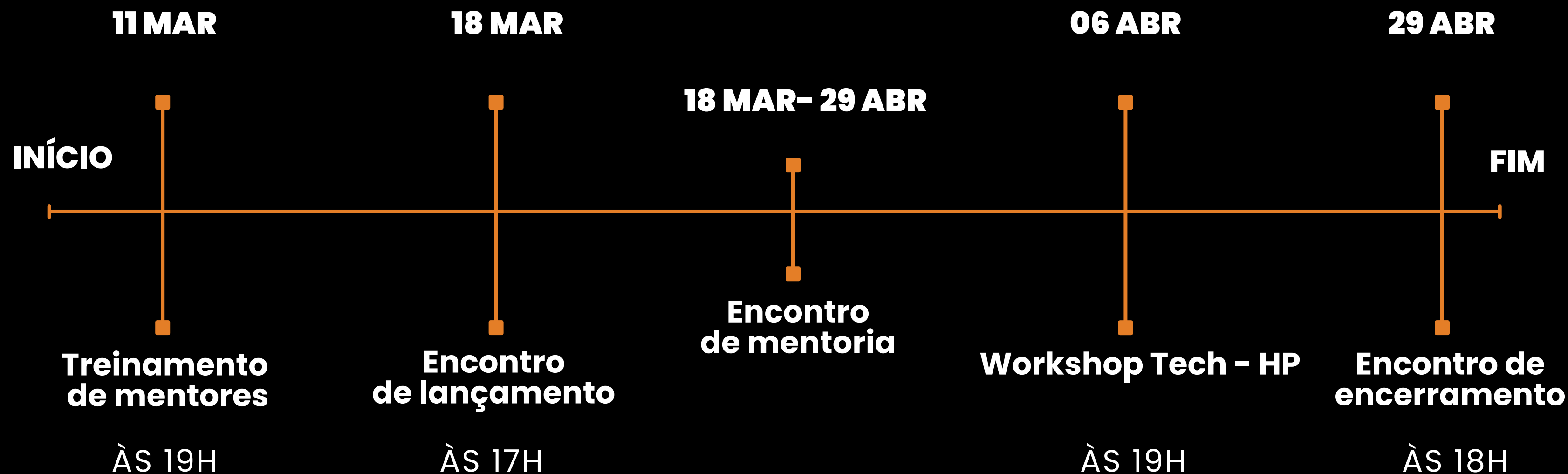
REGRA DE OURO



Segredos bem protegidos

A confidencialidade cria um
espaço seguro

NOSSOS ENCONTROS



O QUE VAMOS EXPLORAR?

Trilha de Conteúdo



**Propósito &
Missão**



**Marca
Profissional**



**Hard e Soft
Skills**



**Gestão do
tempo**



**Inteligência
Emocional**



**Plano de
Carreira**

A ESTRUTURA DOS NOSSOS ENCONTROS

6 x 1

6 ENCONTROS, 1 POR SEMANA



06 semanas de duração



06 semanas de 1 hora
(1 vez por semana)



100% online e flexível
(você combina o dia e horário)

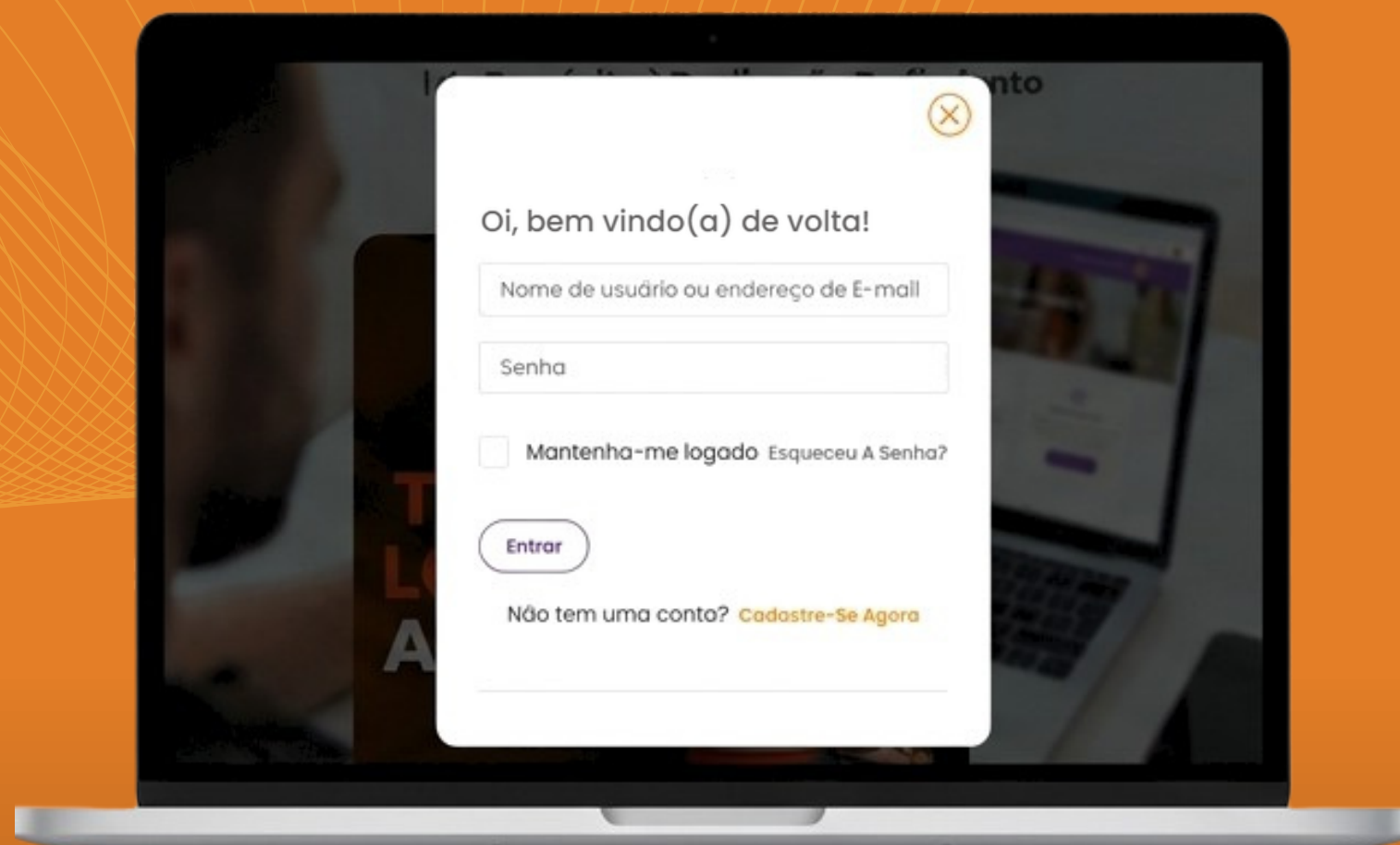


Câmera aberta e **microfone** ligado para uma interação completa.

JOULE ACADEMY

Sua base de conhecimento

joule[™]



1.

Acesse a plataforma (Link enviado)

2.

Faça seu cadastro e login

3.

Inscreva-se no curso usando a **SENHA** do grupo de WhatsApp



Trilha



Forms



Materiais



Certificado

O COMBINADO MAIS IMPORTANTE



Ao final de **CADA** encontro, é **OBRIGATÓRIO** preencher o formulário de acompanhamento. Último tópico de cada módulo.

Ao final de programa, preencher a pesquisa final da mentoria para concluir o ciclo.

Essencial para garantir a emissão do seu certificado.

O QUE PODE ACONTECER?

E como resolver

joule^{tr}

Atraso ou falta



Faça 2 encontros na próxima semana.

Não fez as atividades



Adapte o tempo e converse sobre o tema.

Ghosting/sumiu



Contate o suporte imediatamente.

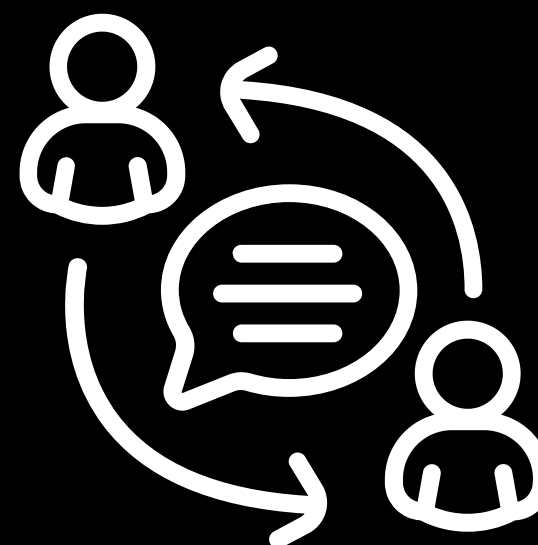
Insegurança/silêncio



Crie segurança, não pressão.

COMUNICAÇÃO ABERTA E TRANSPARENTE

Imprevistos?
Avise com antecedência.
Não deixe sua dupla esperando.



Sua dupla faltou?
Surgiu uma dúvida?

SUORTE@INSTITUTOJOLE.ORG

SEUS PRIMEIROS PASSOS



1.

Quebre o Gelo: mande um WhatsApp se apresentando.

2.

Defina os combinados: acerte dia e horário dos encontros.

3.

Alinhe as expectativas: entenda o objetivo do seu par.

Dica: os jovens usam mais o WhatsApp. Não espere pelo e-mail.

É HORA DE SORRIR!

Aproveite sua jornada de mentoria no programa
LAB.AI!